

## **Individuelle autobiografische Beratung und Schreib-Begleitung**

Ihre Lebensgeschichte »fällt aus dem Rahmen«? Bei der Abfassung Ihrer Erinnerungen stoßen Sie auf Schwierigkeiten? Sie möchten Themen vertiefen, die Sie in den Kursen der ROHNSTOCK AKADEMIE kennen gelernt haben? Sie wünschen eine individuelle Begleitung Ihres Schreibens, von der Idee zur fertigen Autobiografie, genau abgestimmt auf Ihre Fähigkeiten?

Die ROHNSTOCK AKADEMIE bietet Ihnen Unterstützung durch erfahrene Autobiografiker. Sie selbst legen fest, was Sie besprechen und einüben möchten – und wie intensiv die Zusammenarbeit sein soll.

Im Erstgespräch oder einem ersten schriftlichen Austausch vereinbaren Sie Art und Umfang der Beratung gemeinsam mit dem Autobiografiker. Dabei sollten Sie sich über Ihr Ziel im Klaren sein: Möchten Sie einen Einstieg ins autobiografische Schreiben schaffen, vielleicht bis zur ersten fertigen Geschichte, oder zur Gliederung, oder möchten Sie sich über einen längeren Zeitraum regelmäßig beraten lassen?

### **Mögliche Inhalte**

Auf dem Weg zu Ihrer Autobiografie werden Sie auf viele Themen und Fragen stoßen.

Fragen der individuellen Motivation und Herangehensweise:

- Für wen schreibe ich?
- Was erhoffe ich mir?
- Was dient der Erinnerung?
- Wie gehe ich mit Erinnerungslücken um?
- Mein Lebensthema, meine Lieblingsthemen?

Fragen des Schreibhandwerks:

- Wie schreibe ich verständlich?
- Wie schreibe ich spannend?
- Was ist guter Stil?
- Welche Zeitformen verwende ich?
- Ist die Darstellung dem Thema angemessen?

Fragen zu individuellen Schwierigkeiten:

- Wie verschaffe ich mir Freiräume zum Schreiben?
- Wie begegne ich Zweifeln, auch solchen meiner Mitmenschen?
- Wie vermeide ich Schreibblockaden?
- Wie gehe ich mit Emotionen um?
- Habe ich mir zu viel zugemutet?

Diese und weitere Fragen, die sich aus Ihrem autobiografischen Projekt ergeben, können Sie zum Thema der Beratung machen. Der Autobiografiker steht Ihnen mit ehrlichen Rückmeldungen, Tipps und Übungen zur Seite.

## **Organisation**

Die Beratung und Beileitung Ihres autobiografischen Schreibens kann im persönlichen Gespräch oder per E-Mail stattfinden. Der Verzicht auf Augenkontakt, Stimme und vieles, was eine persönliche Begegnung wertvoll macht, bringt auch Vorteile mit sich:

- Sie sind nicht an Orte und Zeiten gebunden.
- Sie können in Ruhe arbeiten, fragen und antworten.
- Sie befinden sich im richtigen Medium. Sie schreiben E-Mails über das Schreiben und trainieren schon dadurch Ihre Formulierungskunst.
- Sie haben jede Rückmeldung schriftlich vorliegen und können sie nachlesen, so oft sie möchten.

Entscheiden Sie selbst, welche Form der Beratung Sie sich wünschen. Eine persönliche Beratung können wir derzeit in Berlin und Umland sowie im Rhein-Main-Gebiet anbieten. E-Mail-Beratung ist überall möglich, wo sie über einen Internet-Anschluss verfügen.

## **Kosten**

Eine Beratungsstunde kostet 120 Euro (inkl. MWSt.). Darin sind Vor- und Nachbereitung durch den Autobiografiker enthalten. Bei der E-Mail-Beratung werden Sie am Ende jedes Schriftwechsels über die angefallenen Kosten informiert.

## **Kontakt**

Dr. Stefan Kappner  
Schäfergasse 10a  
65510 Idstein im Taunus  
Tel.: 06126 / 583510  
[s.kappner@rohnstock-biografien.de](mailto:s.kappner@rohnstock-biografien.de)

Frank Nussbücker  
Oderberger Straße 45  
10435 Berlin  
Tel.: 030 / 4483201  
[frank.nussbuecker@rohnstock-biografien.de](mailto:frank.nussbuecker@rohnstock-biografien.de)

Stefan Strehler  
Dorfstraße 16  
14806 Belzig OT Hagelberg  
Tel: 033841 / 45988  
[stefan@strehler-online.de](mailto:stefan@strehler-online.de)